**10 ЗАПОВЕДЕЙ ПЕРВОКУРСНИКА**

**Первокурсникам!**

Вступительная кампания позади. Кажется, что самое сложное уже в прошлом, дух свободы манит в свои объятия. Но нужно помнить, одно дело поступить, а другое – удержаться. Важно дойти до момента, когда ты защитишь диплом, и в твоих руках будет та заветная «корочка», которую ты с гордостью сможешь демонстрировать работодателям и которая станет пропуском в успешную взрослую жизнь.

Если следовать некоторым простым правилам, то на начальном этапе обучения можно испытать меньше трудностей.

**Правило 1**

Не теряйся. В первые дни и даже недели учебы ты наверняка будешь чувствовать растерянность, а то и подавленность — все вокруг незнакомое, народу тьма, никому до тебя нет дела. Это неприятное, но совершенно нормальное состояние, связанное с адаптацией к новой обстановке, которое очень скоро пройдет. Но пока ты плохо ориентируешься в хитросплетениях коридоров и нумерации аудиторий, возьми себе за правило выходить из общежития минут на 10–15 раньше, чем того требует время на дорогу в университет. Во–первых, не опоздаешь на первую пару, а во–вторых, не будешь излишне нервничать.

**Правило 2**

В первые же дни разведай, где находится деканат твоего факультета, загляни туда и познакомься с куратором твоей группы. Это поможет потом оперативно решать разные вопросы.

Для первокурсников очень важно быть на хорошем счету у преподавателей. Это значит, что не только серьёзно и ответственно относиться к учебным занятиям, выполнению заданий, но и быть корректным, честным, вежливым, излучать доброжелательность. Как говорил Сервантес: «Ничто не даётся нам так дёшево и не ценится так дорого, как вежливость». При встрече с преподавателем не цедить «Здрассс», а приветствовать его, называя по имени и отчеству.

**Правило 3**

Расписание — это твоя настольная книга. В отличие от школы, в университете расписание может меняться, поэтому не ленись заглядывать в него.

**Правило 4**

Не оттягивай посещение библиотеки. Заранее узнай, что нужно иметь при себе, чтобы тебя записали в библиотеку.

**Правило 5**

C блокнотом в руках обойди академические корпуса. Уточни, где находятся: компьютерные классы, лаборатории, спортзал, столовая и др.. Запиши дни и часы их работы, выясни, что нужно для пользования ими. Поинтересуйся, до которого часа открыта столовая.

В первые же дни найди в своей группе близких по духу людей, способных поддержать и стать надёжными партнёрами. Все в тот же полезный блокнот запиши номера их телефонов и адреса электронной почты, особенно телефон старосты группы. Не стесняйся звонить сокурсникам, чтобы уточнить расписание, срок сдачи контрольных и рефератов и т. д.

**Правило 6**

Запасись достаточным количеством тетрадей. Тот, кто, не желая «таскать лишнюю тяжесть», пишет все конспекты в одну тетрадь, совершает большую ошибку: готовиться к экзаменам по таким записям будет невероятно трудно. На обратной стороне обложки запиши фамилию, имя и отчество преподавателя, читающего предмет. На соответствующей кафедре узнай дни и часы дежурства преподавателя, и внеси туда же: когда придет время сдавать рефераты и курсовые, эта информация окажется очень ценной.

**Правило 7**

Позаботься о том, чтобы в сумке всегда лежали 1–2 ручки — паста в них имеет подлое обыкновение заканчиваться в самый неподходящий момент. На лекциях очень полезно иметь при себе ручку красного или зеленого цвета или цветной маркер — с их помощью можно по ходу дела подчеркивать наиболее важные формулы и определения, ставить памятные знаки на полях, выделять новые термины и т. д.

Для занятий иностранным языком заведи не одну, а несколько тетрадей: в самой толстой записывай грамматические правила и прочную теоретическую премудрость, в тех, что потоньше, делай упражнения. На всякий случай держи в сумке хотя бы одну чистую тетрадь — на что-нибудь, да пригодится.

**Правило 8**

Как можно быстрее научись конспектировать лекции. Это несложно, главное — разработать систему символов и понятных тебе сокращений. Все символы вместе с расшифровкой запиши на обратной стороне тетрадной обложки. Конспектируя, не экономь на бумаге. Оставляй в тетради поля для дополнительных заметок. Помни, что лекция не диктовка, поэтому не нужно записывать за лектором слово в слово. Записывай лекцию в виде тезисов.

Не расстраивайся, если у тебя не сразу будет получаться. Ведение конспекта — особая наука, требующая тренировки. Если чувствуешь, что безнадежно отстаешь, оставь в тетради свободное место — возможно, другие окажутся проворнее, и после лекции ты у них спишешь, заполнив эти пропуски.

**Правило 9**

Настройся на то, что подготовка к сессии начинается… с первого занятия. Перед очередной лекцией не ленись хотя бы бегло просмотреть конспект предыдущей. Если в материале ты что-то не понял, не стесняйся обратиться к преподавателю — лучше, если ты спросишь его сейчас, чем он потом — на экзамене. На семинарах не отсиживайся в уголке, а веди себя активно — выступай с дополнениями, уточнениями, задавай вопросы. Если при этом не будешь пропускать лекции и вовремя сдавать рефераты, то имеешь реальный шанс попасть в привилегированную касту «автоматчиков».

**Правило 10**

Веселись! Студенческая жизнь бывает один раз в жизни, и она неповторима!

Не отказывайся от участия во внеурочных мероприятиях, проявляй инициативу - это даст возможность расширить круг знакомств.

Поэтому, когда будут проводится, вечера юмора, балы и дискотеки, соревнования, не ленись их посещать. Потом будет что вспомнить.

Студенту первого курса нужно помнить, что первое впечатление – самое стойкое. Поэтому **в первые семестры учебы следует проявить себя с самой лучшей стороны, трудиться в поте лица, не отступать перед трудностями.** Потом, возможно, расслабиться, но в первое время – ни в коем случае этого делать нельзя.

Воспринимай негатив, если он есть, как временное явление. Не замыкайся в себе и не оставайся наедине со своими проблемами. Обращайся к куратору учебной группы, преподавателю, воспитателю общежития, где ты проживаешь.

**Так же можно обратиться в социально-педагогическую и психологическую службу и получить квалифицированную помощь педагога-психолога и педагога социального.**

**Успехов в учёбе!**

Источник// http://www.barsu.by/educational\_work/parables6\_1.php